

**بخیه زدن** بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود .

### **سه هدف اصلی بخیه زدن را بدانیم :**

۱. جلوگیری از خونریزی محل زخم و پیشگیری از ایجاد عفونت

۲. بازگرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده

۳. دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده یا به حداقل رساندن ماندن جای زخم ترمیم شده

### **نکات کلیدی مراقبت از بخیه :**

محل بخیه شده را تمیز و خشک نگهدارید از زخم طوری مراقبت کنید که تا سه روز شسته نشود فقط با سرم شستشو داده شود و پانسمان شود. تمیز نگهدارید . سه روز بعد با اجازه پزشک محل زخم شسته شود .  
زخم محل بخیه را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام )



### **توجه :**

مرطوب نگهداشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود . محل بخیه ها را روزانه با استفاده از نرمال سالین (سرم شستشو) ضد عفونی و خشک کنید و مجدد پانسمان نمایید . قبل از پانسمان مجدد اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمال (گاز استریل) به آرامی آن را خشک کنید .

### **توجه :**

از موادم ضد عفونی کننده نظیر بتادین و الکل جهت ضد عفونی کردن بخیه استفاده نکنید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی می شود .

از دستکاری زخم خودداری نمایید

محل بخیه شده بهتر است جهت کاهش درد و تورم در سطح بالاتر از قلب قرار گیرد .

در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگهداشت

در هنگام درد میتوان با دستور پزشک مسکن استفاده نمود .

در صورت تجویز آنتی بیوتیک ارو سراساعت و مرتب استفاده شود

توصیه می شود محل بخیه شده را جهت کاهش به جا ماندن جای زخم در مقابل آفتاب قرار ندهید.

### **• به هشدارها توجه کنید :**

محل بخیه در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند کمی هم سوزش و خارش دارد .

چند روز اول بعد از بخیه کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که جای نگرانی ندارد ولی اگر بعد از چند روز میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد حتما به پزشک مراجعه کنید

در صورت درد غیرقابل کنترل و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و خروج ترشح چرکی از زخم حتما به پزشک مراجعه کنید.

هر روز محل بخیه را بررسی کنید تا چرک نکرده باشد

تب بالا یک علامت مهم و هشداردهنده جهت بروز عفونت در محل بخیه می باشد.

مکن است نیاز به واکسیناسیون کزاز داشته باشید که طبق دستور پزشک حتما تزریق شود .



پارستان برکت امام خمینی

## مراقبت از بخیه



تهیه و تنظیم: لیلا نورعلیزاده

کارشناس پرستاری

منبع: اصول اولیه مراقبت های بهداشتی اورژانس  
کارنت

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

### تغذیه:

هر گونه کمبود در تغذیه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد. برای تسریع در بهبودی زخم از تمام مواد غذایی استفاده کنید

می توانید از تخم مرغ، گوشت تازه، لبنیات مانند ماست و شیر - میوه و سبزیجات تازه و مغز گردو استفاده نمایید .



### نکته:

زمان کشیدن بخیه بسته به نوع، عمق زخم، محل زخم، تمیزی یا آلودگی زخم، سن و وضعیت سلامتی بیمار، متفاوت است و توسط پزشک اعلام میگردد ولی در حالت طبیعی که زخم تمیز و سطحی باشد و فرد سالم و بدون بیماری زمینه ای خاص (دیابت و ...) باشد طبق جدول زیر توصیه میشود به پزشک جهت معاینه مراجعه کنید تا در صورت صلاحدید، بخیه ها کشیده شود .

محل زخم	زمان کشیدن بخیه
صورت	۳ تا ۵ روز
پوست سر	۷ تا ۱۰ روز
دست و پا	۱۰ تا ۱۴ روز
قفسه سینه - پشت و شکم	۷ تا ۱۰ روز
کف دست و پاها	۱۴ تا ۲۱ روز

